

Фруктовый коктейль

Ингредиенты

- Суппортан Напиток (вкус тропические фрукты) - 200 г
- Молоко 3.5% (стерилизованное) - 300 мл
- Пудинг классический с ванильным вкусом (Dr.Oetker) - 30 г
- Клубника свежая - 200 г

Нутриенты

- Энергия (ккал) 658.5
- Жиры (г) 23
- Белки (г) 30.6
- Углеводы (г) 71.3

Способ приготовления

1. Смешайте Суппортан Напиток и молоко
2. Добавьте сухой ванильный пудинг к смеси и взбейте миксером на максимальной скорости в течение 3-х минут
3. Соедините полученную смесь с ягодами и взбейте еще раз
4. Разложите в бокалы и украсьте шоколадной крошкой