

Позитивное питание

Лиза МакМиллан, Джил Ярве, Джанет Брауер

«Позитивное питание» – поваренная книга и руководство по здоровой пище – предоставляет такую возможность людям, живущим с ВИЧ.

Я принимал участие в исследовании и лечении случаев потери веса вследствие ВИЧ, и знаю, что никто не сможет написать такую книгу лучше этих авторов.

Диетологи Лиза МакМиллан и Джил Ярве обладают уникальным опытом работы с ВИЧ-инфицированными и больными СПИДом.

Мак Миллан занята в проекте «Протяни руку», организации, работающей в Сан-Франциско, которая доставляет еду большому количеству ВИЧ-инфицированных по всевозможным программам питания – примерно 600 000 порций для более 4500 человек в год.

Ярви раньше работала в «Протяни руку», а сейчас работает в Департаменте общественного здоровья Сан-Франциско.

Джанет Брауэр приобрела опыт написания книг и статей о здоровом питании и ВИЧ в проекте «Протяни руку», включая работу над такими публикациями, как «Позитивное питание» – бюллетень о питании и ВИЧ, распространяемый по всей стране.

Союз этих талантов привел к появлению экспертных диетологических рекомендаций, изложенных доступно и лаконично.

[Скачать книгу](#)

Источник:

<http://www.lenoblspid.ru>