

# Питание ВИЧ-инфицированных детей

Питание является жизненно важным.

Правильное питание необходимо для нормального роста, развития и сохранения здоровья.

Для поддержания метаболизма и физической активности у взрослых, а у детей, помимо этого, для роста и развития, необходимо, чтобы с пищей поступало достаточное количество энергии и питательных веществ.

Потребности в питательных веществах рассчитываются исходя из уровней потребления, при которых риск дефицита конкретных веществ и развития болезни у здорового населения минимален.

Рекомендации по потреблению питательных веществ составляются для определенных возрастных групп обоего пола с дополнительными надбавками с учетом уровня физических нагрузок.

В определенные периоды потребность в энергии и питательных веществах может возрастать, например, во время интенсивного роста, повышенных физических нагрузок и во время болезни.

Если ребенок не будет получать питание, которое полностью отвечает его потребностям, он, вероятнее всего, будет отставать в физическом развитии (задержка роста) и в приобретении психомоторных навыков в соответствии с возрастом (задержка психомоторного развития).

Это может быть вызвано хронической инфекцией или другим заболеванием детского возраста, при которых ребенку требуется дополнительное питание, превышающее потребности здорового ребенка того же возраста и с таким же уровнем физической активности.

[Скачать статью](#)

Источник:

<http://childhiv.ru/>