

Питание при ВИЧ-инфекции

Полноценное питание во время болезни играет более важную роль, чем до неё, так как организм нуждается в дополнительном количестве необходимых питательных веществ.

Питание – это основной источник роста, функционирования и восстановления сил организма.

В пище содержатся необходимые человеку белки, жиры, углеводы, витамины, минералы и вода.

Дневной рацион ВИЧ-положительного человека должен быть достаточно сбалансирован и разнообразен.

ВИЧ-положительные люди должны получать высококалорийное питание с повышенным содержанием белка.

[Скачать буклет](#)

Источник:

<http://www.redcross-irkutsk.org/ru/news/>