

Запеченный картофель

Ингредиенты

- Картофель свежий (с кожурой) - 400 г
- Масло оливковое (для салатов и жарки) - 10 г

Нутриенты

- Энергия (ккал) 396.4
- Жиры (г) 10.4
- Белки (г) 8
- Углеводы (г) 60

Способ приготовления

1. Разогреть духовку до 200°C.
2. Картофель вымыть и обсушить.
3. Положить в огнеупорную форму, полить оливковым маслом, добавить специи по вкусу.
4. Запекать до полной готовности в течение 1,5 часов
5. Размять вилкой и подавать к столу