

Печеные яблоки с корицей

Ингредиенты

- Яблоки - 360 г
- Сахар белый - 50 г
- Корица молотая - 5 г

Нутриенты

- Энергия (ккал) 393.1
- Жиры (г) 0.8
- Белки (г) 1.2
- Углеводы (г) 101.7

Способ приготовления

1. Разогрейте духовку до 200 °С.
2. Отрежьте у яблок "шапочку" и удалите семенную коробку.
3. В получившееся углубление положите сахар и корицу, а затем накройте "шапочкой".
4. Переложите яблоки на противень и поставьте в духовку примерно на 25–30 минут, пока они не станут мягкими.